



# STAGE SOPHROLOGIE & CHEVAL

## 13 & 14 Avril 2019

Reconnaître mes émotions, mes sentiments...

Comment se traduisent-ils dans le corps ? Quels sont leurs impacts ? Comment puis-je prendre conscience et modifier mon état en fonction de ce que je ressens ?  
Cheval miroir, comment lire, comprendre les messages qu'ils nous envoient à propos de nous-même ?

Apprendre à vivre l'instant présent, ICI & MAINTENANT.

La relation avec le cheval et la sophrologie vont permettre de vous guider sur le chemin d'une harmonie avec soi et dans la relation à l'autre.

Le stage ne nécessite pas d'être cavalier ou de connaître les chevaux. Venez simplement le cœur et l'esprit ouvert, avec la seule volonté de mieux vous connaître.

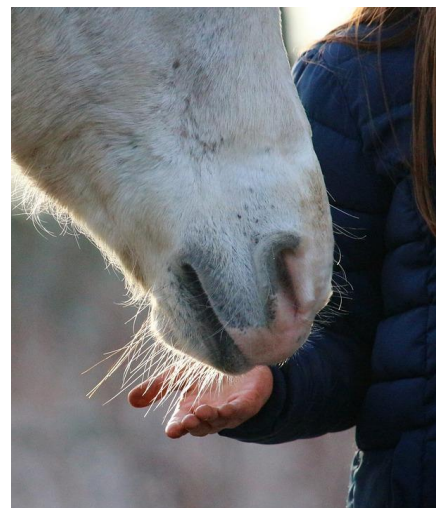


### Intervenants :

Claude L'HEUREUX : équicoach, professionnel en développement personnel assisté par les chevaux & communication animale. [www.claudelheureux.com](http://www.claudelheureux.com)

Marie-Pierre RIEU : [www.sophrologue-paca.fr/](http://www.sophrologue-paca.fr/)  
Diplômée de la FEPS reconnu par l'état.

Emmanuelle CATY : professionnelle en médiation animale & équithérapie, soins énergétiques, communication animale.



### Tarifs :

320 € / personne  
(repas non compris)  
10 places  
Place réservée lors de la remise d'un acompte de 100€

### Où ?

Les Attelages du Grandvaux  
26 route de Saint Pierre  
39150 La Chaumusse

### Hébergement :

3 places possibles en studio meublé, équipé, à 45 min du lieu. 15 € la nuit, repas à faire soi-même.

Plusieurs gîtes à proximité :  
Les Andreys, 23 grande rue  
39150 Saint Pierre  
0384608479

Gilbert Bauduret  
Route de la Tanne  
39150 La Chaumusse  
0384601352 ou 0687292420

Co-voiturage possible pour la durée du stage



### Contact et réservation :

Emmanuelle CATY  
0680534816, [emmanuelle.caty@gmail.com](mailto:emmanuelle.caty@gmail.com)